

# **REGULAMIN**

## **I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA**

### **ORGANIZATOR**

1. Muzeum Niepodległości w Myślenicach.
2. Urząd Miasta i Gminy Myślenice.
3. Obrona Terytorialna „Halniak” Myślenice.

### **PATRONAT HONOROWY**

1. Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice.
2. Muzeum Armii Krajowej im. gen. Emila Fieldorfa „Nila” w Krakowie.
3. Wojskowa Komenda Uzupełnień w Oświęcimiu.

### **PATRONAT MEDIALNY**

1. Gazeta Myślenicka, KMY, Myślenice iTV, Dobczycki Portal Informacyjny.

### **CEL**

1. Uczczenie pamięci Józefa Fijałkowskiego ps. „Halniak”.
2. Upamiętnienie setnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
3. Promocja Miasta Myślenice.
4. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz rekreacji i sportu.
5. Integracja środowiska biegaczy.
6. Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu na organizację imprezy z elementami ekstremalnymi.

### **TERMIN I MIEJSCE**

1. I NOCNY GÓRSKI BIEG HALNIAKA odbędzie się w nocy z 16 na 17 czerwca 2018 r. w rejonie Myślenic (góra Uklejna i Chełm);
2. Biuro zawodów mieści się w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 w Myślenicach, ul. Zdrojowa 4, 32-400 Myślenice, czynne w dniu 16 czerwca 2018 r. od godziny 20.00.
3. Start biegu nastąpi z drogi leśnej prowadzącej na górę Uklejną w Myślenicach.

4. Zbiórka uczestników biegu w dniu 16 czerwca 2018 r. przy budynku Szkoły Podstawowej nr 4 w Myślenicach, ul. Zdrojowa 4, 32-400 Myślenice, do godz. 21.00.
5. Uroczyste otwarcie zawodów o godzinie 21.30.
6. Wspólny start wszystkich uczestników o godzinie 22.00.

## **TRASA**

1. Długość trasy to 18 km, po utwardzonych drogach leśnych oraz drogach publicznych (Załącznik nr 3).
2. Wszystkich uczestników obowiązuje limit czasowy, trasę należy pokonać maksymalnie w cztery godziny tj. od godziny 22.00 do godziny 2.00.
3. Trasa zostanie oznakowana, będą znajdowały się punkty kontrolne, zabezpieczone przez organizatora biegu.
4. Na trasie biegu nie będzie punktów odpoczynku czy też odżywiania i wydawania wody.
5. Organizator nie zezwala na przyjmowanie napojów i odżywek od osób trzecich na trasie pod rygorem wykluczenia z biegu.
6. Wszelkie dodatkowe informacje, program oraz szczegółowy plan przebiegu trasy, podany zostanie przez organizatora najpóźniej 7 dni przed nocnym biegiem na stronie internetowej [www.muzeum.myslenice.pl](http://www.muzeum.myslenice.pl), a także w dniu startu, podczas odprawy technicznej.

## **ZASADY UCZESTNICTWA**

W I NOCNYM GÓRSKIM BIEGU HALNIAKA mogą wziąć udział osoby, które:

1. do dnia 15 czerwca 2018 roku ukończyły 18 lat;
2. uczestniczą w nim na własną odpowiedzialność;
3. posiadają ważne zaświadczenie lekarskie dotyczące przeciwwskazań do wzmożonego wysiłku fizycznego np. od lekarza pierwszego kontaktu lub podpisały dobrowolne oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na udział w nocnym biegu (Załącznik nr 2);
4. podpisały dobrowolnie oświadczenie o świadomości zagrożeń jakie mogą wyniknąć w trakcie nocnego biegu (Załącznik nr 2);
5. wypełniły formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.muzeum.myslenice.pl](http://www.muzeum.myslenice.pl), do dnia 10.06.2018 r. (Załącznik nr 1);
6. dokonały wpłaty wpisowego w wymaganym terminie, tj. do dnia 10.06.2018 r.
7. okażą dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem w celach identyfikacyjnych;

8. zobowiązują się do wykonywania poleceń organizatora, w tym instruktorów na punktach kontrolnych oraz pozostałych osób funkcyjnych;
9. wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz do bezpłatnej publikacji wizerunku do celów związanych z realizacją nocnego biegu (Załącznik nr 2).

## **ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

1. Wszystkie osoby wyrażające chęć uczestnictwa w I NOCNYM GÓRSKIM BIEGU HALNIAKA powinny zgłosić swoją kandydaturę najpóźniej do dnia 10 czerwca 2018 r. Wypełniony FORMULARZ ZAPISÓW (Załącznik nr 1) należy przesłać jako załącznik na e-mail: [muzeum.myslenice@gmail.com](mailto:muzeum.myslenice@gmail.com) lub złożyć osobiście w siedzibie organizatora. Każdy z kandydatów powinien dokonać wpłaty wpisowego w wysokości 40,00 zł. najpóźniej do dnia 10 czerwca 2018 r. na konto organizatora:

**Muzeum Niepodległości w Myślenicach**

**ul. Sobieskiego 3, 32-400 Myślenice, z dopiskiem:**

**„I NOCNY GÓRSKI BIEG HALNIAKA”**

2. Wpłaty należy kierować na adres:  
Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce,  
Numer konta: 55 86190006 0020 0000 3782 0002  
Tytuł przelewu: I NOCNY GÓRSKI BIEG HALNIAKA
3. Kwota wpisowego pokrywa koszty:
  - numeru startowego,
  - dyplomu,
  - medalu,
  - ubezpieczenia NNW,
  - opieki medycznej na trasie biegu.

## **NAGRODY**

1. Każdy uczestnik, który zakończy bieg w wyznaczonym limicie czasowym (tj. 4 godziny) jest zwycięzcą.
2. Osoby biorące udział w biegu poprzez swoje aktywne uczestnictwo, symbolicznie oddają hołd Polsce w setą rocznicę Odzyskania Niepodległości.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli bieg (pokonali trasę w wyznaczonym limicie czasowym) otrzymają pamiątkowy dyplom oraz medal.
4. Za zajęcie miejsc I, II i III zawodnicy otrzymają puchary oraz pamiątkowe dyplomy. Liczy się kolejność przybycia uczestników na metę.
5. Wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu biegu.

6. Nagrody nie będą wysyłane pocztą. Wyniki po zakończeniu biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.muzeum.myslenice.pl](http://www.muzeum.myslenice.pl).

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie zwraca wpłaconej kwoty osobom, które nie stawią się na miejscu zbiórki w wyznaczonym czasie.
2. Otrzymany numer startowy, uczestnik winien mieć przypięty w widocznym miejscu do czasu dotarcia do mety lub podjęcia decyzji o rezygnacji.
3. Nie wolno zaśmiecać trasy biegu – wszelkie śmieci uczestnicy zabierają ze sobą i wyrzucają na mecie pod rygorem wykluczenia z biegu.
4. Nocny bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków pogodowych (np. burze itp.) organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkód, zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania biegu w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników bez prawa zwrotu wpisowego.
5. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, substancji pobudzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zżywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem wykluczenia z nich.
6. Każdy uczestnik biegu winien posiadać:
  - dostosowaną do warunków wygodną odzież ochronną, która powinna zabezpieczać przed przemoczeniem w trudnych warunkach, a także przed otarciami,
  - wygodne obuwie, ukształtowanie terenu oraz nocna pora zwiększają prawdopodobieństwo odniesienia kontuzji i wymaga odpowiedniego zabezpieczenia,
  - oświetlenie osobiste: latarka, lampka „czołówka”.
7. Zachowanie się na drogach publicznych, zgodne z przepisami o ruchu drogowym (Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym - Dz.U. z 2017 r. poz. 128).
8. Nieprzestrzeganie Regulaminu grozi dyskwalifikacją zawodnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie. Informacje o zmianach w Regulaminie pojawią się na stronie internetowej [www.muzeum.myslenice.pl](http://www.muzeum.myslenice.pl).
10. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do organizatorów I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA.
11. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym lub na numer telefonu alarmowego

podany przed startem. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

12. Wszystkich uczestników biegu na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
13. Numer telefonu kontaktowego i alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów.
14. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
15. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione w depozycie.
16. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
17. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez organizatora.
18. Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
19. We wszystkich sprawach, które nie zostały objęte zapisami niniejszego Regulaminu, decydują organizatorzy.

**HARMONOGRAM PRZEPROWADZENIA  
I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA  
z 16 na 17 czerwca 2018 r.**

<b>Lp.</b>	<b>Godzina</b>	<b>Czynności</b>
1.	20.00	Otwarcie biura zawodów: Szkoła Podstawowa nr 4 Myślenice, ul. Zdrojowa 4, 32-400 Myślenice
2.	20.00 – 21.30	Potwierdzenie udziału, pozostawienie rzeczy osobistych w biurze zawodów.
3.	21.30	Uroczyste otwarcie zawodów, następnie wspólne przejście ulicami: Zdrojową oraz Zacisze na linię startu.
4.	22.00	Start – rozpoczęcie biegu.
5.	2.00	Koniec limitu czasowego.
6.	24.00	Wręczenie nagród zwycięzcom.

## FORMULARZ ZAPISÓW I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA

nazwisko i imię uczestnika		
e-mail		
nr telefonu		
forma płatności*	przelew tradycyjny	
Zapoznałam/em się z Regulaminem I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA i akceptuję jego warunki.*		
Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.) do celów niniejszego biegu.*		
Jestem świadoma/my, że udział w I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA wiąże się z uiszczeniem opłaty.*		

\*właściwe zaznaczyć X

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)\*\*

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA**

Ja .....  
(imię i nazwisko uczestnika, nr dowodu tożsamości)

Numer startowy ..... I NOCNEGO GÓRSKIEGO BIEGU HALNIAKA na dystansie 18 km.

Oświadczam, że:

1. zapoznałem/łam się z Regulaminem, w pełni go akceptuję i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Uczestniczę w biegu dobrowolnie, na własne życzenie i ryzyko.
3. Jestem świadomy/ma, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Oświadczam, że ponoszę osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie.
4. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu.
5. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przeze mnie podczas udziału w biegu nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów.
6. Informuję, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do wzmożonego wysiłku fizycznego, mój stan zdrowia pozwala na udział w nocnym biegu. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu, nie została pominięta ani utajniona.
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.) na potrzeby organizacji biegu oraz wykorzystanie ich przez organizatorów zgodnie z Regulaminem.
8. Wyrażam zgodę do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań, które mogą być bezpłatnie umieszczane w mediach (telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe) na potrzeby reklamowe i promocyjne. Udzielam tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez organizatora.

Informuję, że podane przeze mnie informacje i dane są zgodne z prawdą.

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)